



広安里 第6号

発行 釜山日本人学校
釜山広域市水営区民樂路 19 番道 11
TEL 051-753-4166
FAX 051-756-4851

「やりたいことを10以上数え上げる事ができますか？」

釜山日本人会 会長 久保田光紀

おそらく子どもたちは将来の夢も含めてすらすら出てくるかもしれません。

しかし、日々仕事や子育て、家事に追われていると、今は時間が無い、お金が無い等、現実とのギャップを先に考えてしまい結局はなかなか思い浮かばないという人が多いのではないのでしょうか？

しかし、今の時点でやりたいことを10個挙げるのは無理であっても、リタイアした時(将来)にやりたいことは10個あるというのは最低ラインのようで、春夏秋冬、朝昼晩、雨の日も晴れの日も何かしら楽しめるものをと考えると季節や運動量の異なるアウトドア系を5つ、天候に左右されないインドア系を5つ、最低10個くらいは前もって考えて準備しておかないと、充実したセカンドライフにはならないようです。

いきなりセカンドライフ＝リタイア後というとまだまだ先のことだと思われるでしょうが、特にアウトドア系は新しいものに挑戦するなら30代、遅くとも40代で始めておかないと60歳を過ぎていきなり挑戦できるものは限られてきます。逆に始めておくと60代、70代でも続けられるものもあります。また、半分は文化の香りのするインドア系も必要です。これは体力が落ちてきても大丈夫ですが、音楽(楽器)や絵画、手芸など、これも手先の動く早いうちに始めるほうが良いようです。

これまで大抵の人が人生の中で後悔した事があると思います。なんであの時やっておかなかったのか、もう少し頑張っておけば良かった、等々。

そこで、これからの将来を出来るだけ後悔をしないように、これまでの人生を振り返って「回顧録(自叙伝)」を書いてみてはいかがでしょうか。大袈裟なものではなく、歳をとってからの後悔ではやり直しが利かない場合が多いので、早い段階で良かった事、嬉しかった事、そして特に後悔した事などを振り返って書き出してみる。そして、次に将来について考え、具体的な目標ややりたいことを見つけて、将来を後悔しない充実した生活にさせるための準備を始めていく。

とは言いつつも、実際は準備する余裕も無いのが現実かとは思いますが、考えることはタダなので、まずは少し暇があったら考えてみてください。1人で出来るもの、夫婦で楽しめるもの、友人や仲間と一緒に楽しむものなど。将来やりたいことを考えていなかったことを後悔しない為にも...

かく言う私も、将来は「好きなことをやってのんびり暮らす」などと漠然と思い描いてしまっていますが、好きなことって何？何がやりたい？と考えると、やりたいことは10個も思い浮かびません。

「のんびり」とは何となく良い響きですが、何もすることが無く「暇で退屈な毎日」になって後悔しないよう、まずはやりたいことを見つけたら挑戦出来る体力維持くらいは励んでおこうと考えている次第です。



PTAだより

- 第6回代議員会 10月 2日(金)
運動会の反省,PTAバザーについてが主な議題でした。
- 第3回バザー実行委員会 10月16日(金)
コーナー打ち合わせ会,会場レイアウト,前日・当日のスケジュール,各コーナーの進捗状況について話し合いました。
- コーナー打ち合わせ会 10月21日(水)
バザー前日・当日について確認した後,コーナーごとに分かれて,打ち合わせ・作業確認を行いました。
- バザーに関する今後の日程
 - 10月31日(土) バザー前日準備
 - 11月 1日(日) PTAバザー
 - 11月27日(金) 最終バザー実行委員会
 バザーについては,コーナー打ち合わせ会の資料をご覧ください。ご協力よろしくお願いたします。

11月の学校行事予定

- 1日(日) PTAバザー
- 2日(月) 10/31の振替休業日
- 3日(火) 11/1の振替休業日
- 4日(水) バス集会 講話・生活集会
- 6日(金) 読み聞かせ
- 8日(土) 英語検定二次試験
- 11日(水) 広安里ビーチマラソン
- 13日(金) 読み聞かせ
- 18日(水) マラソン予備日
- 19日(木) 学級集会
- 20日(金) 読み聞かせ
- 21日(土) 40周年記念式典
- 23日(月) 11/21の振替休業日
- 25日(水) 委員会
- 26日(木)～27日(金) 期末テスト
- 30日(月)～12/4日(金) 教育相談



読み聞かせボランティアの会

～「親の心子知らず」～

夏休みに帰省した際、子供のために本を買った。今回は、本の面白さを知ってもらいたいと思い、自分が子供の頃に好きだった作品を選んだ。「海底 2 万マイル」や「15 少年漂流記」「ドリトル先生」などだ。しかし、いくら面白いと言っても、我が子はいっこうに読もうとしない。それどころか、本を開こうともしない。仕方がないので、自分で読んでみることにした。面白い。こんなに面白い本が手元にあるのに読まない。実にもったいない。親の心子知らず。これからもめげずに頑張りたい。

☆今月はこんな本を読みました☆

「おそうじ隊長」
 「あのときすきになったよ」
 「ゆったゆらばしのういで」
 「たまごにいちゃん」
 「ねえだっこして」
 「いいからいいから」
 「いいからいいから2」
 「おばけのケーキ屋さん」



今月の一枚

下関小学生訪韓団との交流。みんなでゲームをして楽しいひと時を過ごしました。